

FORMULA 1

OKUS CHOCOLATE ORANGE

LIMITED EDITION



SKU: 244K

Sastojci:

Izolat proteina **soje**, fruktoza, inulin, vlakna **zobi** bez glutena, **sojino** ulje, kakaov prah smanjene masti, mješavina minerala (kalcijev citrat, magnezijev oksid, željezov fumarat, natrijev selenit, cinkov oksid, manganov karbonat, kromov (III) klorid, kalijev jodid, bakrov citrat), kalijev fosfat, emulgator (**sojin** lecitin), sjemenke lana u prahu, prirodna aroma, zgušnjivači (ksantan guma, guar guma), natrijev klorid, bojilo (obični karamel), mješavina vitamina (L-askorbinska kiselina (Vit. C), DL-alfa-tokoferil acetat (Vit. E), nikotinamid (Niacin), retinil-acetat (Vit. A), D-biotin (Biotin), kalcijev D-pantotenat (Pantotenska kiselina), kolekalciferol (Vit. D), pteroilmonoglutaminska kiselina (Folna kiselina), filokinon (Vit. K), piridoksinhidroklorid (Vit. B6), tiamin-hidroklorid (Vit. B1), cijanokobalamin (Vit. B12), riboflavin (Vit. B2)), sladilo (steviol glikozidi iz stevije), plod papaje u prahu, list peršina u prahu, plod borovnice u prahu, plod nara u prahu, tvar protiv zgrudnjavanja (silicijev dioksid). Sladilo je iz prirodnog izvora.

Za alergene, pogledajte sastojke otisnute **masnim slovima**.

Hranjive vrijednosti

Jedan obrok: 26 g (2 mjerice) Obroka po kutiji: 21

	Na 100 g		Po porcijoj od 26 g s 250 ml djelomično obranog mlijeka (1,5 % mliječne masti)		Po porcijoj od 26 g s 2 mjerice PDM Vegan i 300 ml vode	
Energija	1483 kJ 353 kcal	-	906 kJ 215 kcal	-	842 kJ 200 kcal	-
Masti	9,0 g	-	6,5 g	-	4,9 g	-
Od kojih:	-	-	-	-	-	-
zasićene masne kiseline	2,0 g	-	3,1 g	-	0,8 g	-
jednstruko nezasićene masne kiseline	2,1 g	-	1,6 g	-	0,5 g	-
višestruko nezasićene masne kiseline	4,6 g	-	1,3 g	-	1,2 g	-
Ugljikohidrati	21 g	-	18 g	-	11 g	-
od kojih: šećeri	19 g	-	17 g (12 g iz mlijeka)	-	5 g	-
Vlakna	15 g	-	4 g	-	5 g	-
Bjelančevine	35 g	-	18 g	-	24 g	-
Sol	2,0 g	-	0,8 g	-	1,1 g	-
VITAMINI		% PU*		% PU*		% PU*
Vitamin A	1050 µg RE	131 %	309 µg RE	39 %	491 µg RE	61 %
Vitamin D	7,9 µg	158 %	2,1 µg	42 %	4,0 µg	79 %
Vitamin E	19 mg α-TE	158 %	5,1 mg α-TE	43 %	9,6 mg α-TE	80 %
Vitamin K	118 µg	157 %	31 µg	41 %	31 µg	41 %
Vitamin C	119 mg	149 %	35 mg	44 %	61 mg	77 %
Tiamin	1,2 mg	109 %	0,42 mg	38 %	0,74 mg	67 %
Riboflavin	0,35 mg	25 %	0,55 mg	39 %	0,64 mg	46 %
Niacin	24 mg NE	150 %	6,5 mg NE	41 %	12 mg NE	77 %
Vitamin B6	1,7 mg	121 %	0,56 mg	40 %	0,97 mg	69 %
Folna kiselina	250 µg	125 %	75,8 µg	38 %	141 µg	71 %
Vitamin B12	1,0 µg	40 %	1,3 µg	52 %	1,3 µg	51 %
Biotin	73 µg	146 %	28 µg	56 %	38 µg	76 %
Pantotenska kiselina	6,8 mg	113 %	2,7 mg	45 %	4,0 mg	67 %
MINERALI						
Kalij	1420 mg	71 %	768 mg	38 %	979 mg	49 %
Klorid	620 mg	78 %	421 mg	53 %	497 mg	62 %
Kalcij	460 mg	58 %	423 mg	53 %	445 mg	56 %
Fosfor	890 mg	127 %	466 mg	67 %	497 mg	71 %
Magnezij	431 mg	115 %	143 mg	38 %	112 mg	30 %
Željezo	22 mg	157 %	5,8 mg	41 %	5,7 mg	41 %
Cink	12 mg	120 %	3,9 mg	39 %	4,9 mg	49 %
Bakar	1,7 mg	170 %	0,47 mg	47 %	0,82 mg	82 %
Mangan	3,3 mg	165 %	0,86 mg	43 %	1,8 mg	90 %
Selen	79 µg	144 %	21 µg	38 %	46 µg	83 %
Krom	58 µg	145 %	15 µg	38 %	15 µg	38 %
Molibden	77 µg	154 %	31 µg	62 %	56 µg	113 %
Jod	230 µg	153 %	68,3 µg	46 %	117 µg	78 %

*Preporučeni unosi

Formula 1 okus Chocolate Orange limited edition je novi, blagdanski okus i ponudi proizvoda Formula 1.

Naš Formula 1 shake je hranjivi zamjenski obrok koji možete uzeti za doručak, ručak ili večeru. Bogat je proteinima, koji doprinose povećanju i održavanju mišićne mase. Uz to sadrži ključne vitamine i minerale te masti.

KLJUČNE PREDNOSTI I SVOJSTVA

- Bogat proteinima
- Sadrži sastojke prikladne za vegansku prehranu, ne sadrži gluten te je bez mlijeka i mliječnih proizvoda.**
- Shake Formula 1 okus Chocolate Orange osigurava najmanje 30 % preporučenog dnevnog unosa 26 vitamina i minerala.
- Osigurajte svojem tijelu potrebne hranjive tvari i pri tome udovoljite svom ukusu ili prehranbenim potrebama.
- Ne sadrži umjetna bojila i arome.

UPUTA ZA UPOTREBU

Konzumirajte Formula 1 shake svakodnevno kao hranjivi obrok. Prije svake upotrebe nježno protresite kutiju jer je moguće da se sadržaj slegnuo. Da biste pripremili ukusan shake, pomiješajte dvije mjerice praha (26 g) s 250 ml hladnog, djelomično obranog mlijeka (1,5 % mliječne masti). Za shake prikladan za vegansku prehranu, koji prirodno ne sadrži laktazu, pomiješajte dvije mjerice Formule 1 (26 g) s dvije mjerice PDM Vegan (28 g) i 300 ml vode. Važno je pridržavati se raznovrsne i uravnotežene prehrane i zdravog načina života.

Za kontrolu težine: Zamjena dvaju glavnih dnevnih obroka zamjenskim obrocima u sklopu prehrane s ograničenim energetske unosom pridonosi gubitku tjelesne težine. Nadomjestite dva obroka dnevno ukusnim shakeom i pojedite jedan hranjivi obrok.

Za zadržavanje optimalne težine: Zamjena jednog od glavnih dnevnih obroka zamjenskim obrokom u sklopu prehrane s ograničenim energetske unosom pridonosi održavanju tjelesne težine nakon gubitka tjelesne težine. Nadomjestite jedan obrok dnevno ukusnim shakeom i pojedite dva hranjiva obroka.

Svoj ciljani dnevni kalorijski unos možete ispuniti i hranjivim međuobrocima.

**kada se pomiješa s PDM Vegan i 300 ml vode.