



4 4 6 6 H R
L4466HR-00 SKU4466

Zamjenski obrok za kontrolu tjelesne težine

Formula 1 sadrži visokokvalitetne proteine soje, vlakna, vitamine i minerale, što je čini praktičnim i ukusnim rješenjem za uravnoteženu prehranu.

Popijte Formulu 1 kao hranjiv doručak, ručak ili večeru, kao potporu aktivnom načinu života i ostvarenju ciljeva kontrole težine*.

Formula 1 shake sadrži 25 vitamina i minerala, uključujući i vitamin D, koji doprinosi normalnoj funkciji imunološkog sustava, kao i vitamin C, koji doprinosi smanjenju umora i iscrpljenosti.

Formula 1 sadrži sastojke prikladne za vegansku prehranu, te je bez glutena i umjetnih bojila i aroma.

Više ne morate birati između zdravih obroka i praktičnosti - Formula 1 shake se priprema brzo i jednostavno!

UPUTA ZA UPOTREBU: Konzumirajte Formulu 1 shake svakodnevno kao hranjivi obrok. Prije svake upotrebe nježno protresite kutiju jer je moguće da se sadržaj slegnuo. Da biste pripremili ukusan shake, pomiješajte dvije mjerice praha (26 g) s 250 ml hladnog, djelomično obranog mlijeka (1,5 % mliječne masti), a za shake prikladan za vegansku prehranu, koji prirodno ne sadrži laktozu, pripremite s 250 ml obogaćenog napitka od soje. Tražite uravnotežen obrok bez korištenja mlijeka ili napitka od soje? Probajte Formulu 1 s Mješavinom za proteinski napitak i vodom. Važno je pridržavati se raznovrsne i uravnotežene prehrane i zdravog načina života. Na stranici myherbalifeshake.com možete naći recepte za shake i prijedloge za serviranje.

Brza i jednostavna priprema



2 mjerice



250 ml djelomično
obrano mlijeko ili obogaćen
napitak od soje



promiješajte u
shakeru ili blenderu

*** Za kontrolu težine:** Zamjena dvaju glavnih dnevnih obroka zamjenskim obrocima u sklopu prehrane s ograničenim energetskim unosom pridonosi gubitku tjelesne težine. Nadomjestite dva obroka dnevno ukusnim shakeom i pojedite jedan hranjivi obrok.

*** Za zadržavanje optimalne težine:** Zamjena jednog od glavnih dnevnih obroka zamjenskim obrokom u sklopu prehrane s ograničenim energetskim unosom pridonosi održavanju tjelesne težine nakon gubitka tjelesne težine. Nadomjestite jedan obrok dnevno ukusnim shakeom i pojedite dva hranjiva obroka.

Svoj ciljani dnevni kalorijski unos možete ispuniti i hranjivim međuobrocima.

Čuvati zatvoreno na hladnom i suhom mjestu.

Jamstvo povrata novca u roku od 30 dana. Ovaj ekskluzivno formuliran proizvod dostupan je isključivo putem Nezavisnih Herbalife Nutrition Distributera.

Ovaj proizvod se upotrebljava kao dio prehrane s ograničenim energetskim unosom kao i s ostalom hranom, uz redovitu fizičku aktivnost. Važno je zadržati odgovarajući unos tekućine. Također je važno slijediti navedene upute.

Herbalife Nutrition preporučuje, prije početka bilo kojeg programa za kontrolu tjelesne težine, savjetovati se s liječnikom. Program održavanja težine treba uključivati skroman unos kalorija, uravnoteženu prehranu i redovitu fizičku aktivnost.

Broj serije i najbolje upotrijebiti do: Pogledati na dnu pakiranja

NETO KOLIČINA: 550 g e



**HERBALIFE
NUTRITION**

Formula 1

Nutritional shake mix

Zamjenski obrok za kontrolu tjelesne težine

- 25 vitamina i minerala
- Bogat proteinima

okus vanilla crème

prirodna aroma
sa šećerom i sladilom (stevia)



Hranjive vrijednosti

Jedan obrok: 26 g
Obroka po kutiji: 21

	Na 100 g	Po porcijoj od 26 g s 250 ml djelomično obranog mlijeka (1,5 % mliječne masti)	Po porcijoj od 26 g s 250 ml napitka od soje (obogaćenog)
Energija	1664 kJ 398 kcal	953 kJ 227 kcal	897 kJ 214 kcal
Masti	9,7 g	6,6 g	6,3 g
od kojih:			
zasićene masne kiseline	1,6 g	3,0 g	0,9 g
jednoliko nezasićene masne kiseline	2,1 g	1,6 g	1,5 g
višestruko nezasićene masne kiseline	5,3 g	1,3 g	3,6 g
Ugljikohidrati	33 g	21 g	21 g
od kojih: šećeri	23 g	18 g	15 g
Vlakna	18 g	5 g	5 g
Bjelančevine	35 g	18 g	16 g
Sol	1,2 g	0,6 g	0,6 g

	% PU**	% PU**	% PU**
Vitamin A	1060 µg RE... 133 %	312 µg RE... 39 %	417 µg RE... 52 %
Vitamin D	7,9 µg... 158 %	2,1 µg... 42 %	4,9 µg... 98 %
Vitamin E	19 mg α-TE... 158 %	5,1 mg α-TE... 43 %	5,3 mg α-TE... 44 %
Vitamin K	118 µg... 157 %	31 µg... 41 %	38 µg... 51 %
Vitamin C	119 mg... 149 %	35 mg... 44 %	31 mg... 39 %
Tiamin	1,2 mg... 109 %	0,42 mg... 38 %	0,39 mg... 35 %
Riboflavin	0,35 mg... 25 %	0,55 mg... 39 %	0,56 mg... 40 %
Niacin	24 mg NE... 150 %	6,5 mg NE... 41 %	7,3 mg NE... 46 %
Vitamin B6	1,7 mg... 121 %	0,56 mg... 40 %	0,52 mg... 37 %
Folna kiselina	250 µg... 125 %	75,8 µg... 38 %	65,0 µg... 33 %
Vitamin B12	1,0 µg... 40 %	1,3 µg... 52 %	2,4 µg... 96 %
Biotin	73 µg... 146 %	28 µg... 56 %	19 µg... 38 %
Pantotenska kiselina	6,8 mg... 113 %	2,7 mg... 45 %	2,0 mg... 33 %
MINERALI			
Kalij	1420 mg... 71 %	768 mg... 38 %	682 mg... 34 %
Kalcij	460 mg... 58 %	423 mg... 53 %	435 mg... 54 %
Fosfor	890 mg... 127 %	466 mg... 67 %	342 mg... 49 %
Magnezij	431 mg... 115 %	143 mg... 38 %	151 mg... 40 %
Željezo	22 mg... 157 %	5,8 mg... 41 %	6,8 mg... 49 %
Cink	12 mg... 120 %	3,9 mg... 39 %	3,7 mg... 37 %
Bakar	1,7 mg... 170 %	0,47 mg... 47 %	0,87 mg... 87 %
Mangan	3,3 mg... 165 %	0,86 mg... 43 %	1,0 mg... 50 %
Selen	120 µg... 218 %	31 µg... 56 %	37 µg... 67 %
Krom	80 µg... 200 %	21 µg... 53 %	21 µg... 53 %
Molibden	77 µg... 154 %	31 µg... 62 %	20 µg... 40 %
Jod	230 µg... 153 %	68,3 µg... 46 %	59,8 µg... 40 %

** Preporučeni unosi

12 g šećera po porcijoj potječe iz mlijeka

9 g šećera po porcijoj potječe iz napitka od soje

SASTOJCI: Izolat proteina **soje**, fruktoza, inulin, vlakna **zobi** bez glutena, **sojino** ulje, mješavina minerala (kalcijev citrat, magnezijev oksid, željezov fumarat, natrijev selenit, cinkov oksid, manganov karbonat, kromov (III) klorid, kalijev jodid, bakrov citrat), kalijev fosfat, emulgator (**sojin** lecitin), sjemenke lana u prahu iz ekološkog uzgoja¹, zgušnjivači (ksantan guma, guar guma), prirodna aroma, mješavina vitamina (L-askorbinska kiselina (Vit. C), DL-alfa-tokoferil acetat (Vit. E), nikotinamid (Niacin), retinil-acetat (Vit. A), D-biotin (Biotin), kalcijev D-pantotemat (Pantotenska kiselina), kolekalciferol (Vit. D), pterilmonoglutaminska kiselina (Folna kiselina), filokinon (Vit. K), piridoksin-hidroklorid (Vit. B6), tiamin-hidroklorid (Vit. B1), cijanokobalamin (Vit. B12), riboflavin (Vit. B2)), natrijev klorid, bojilo (beta-karoten), sladilo (steviol glikozidi), plod papaje u prahu, list persina u prahu, plod borovnice u prahu, plod nara u prahu, tvar protiv zgurdnjavanja (silicijev dioksid). Sladilo je iz prirodnog izvora. Za alergene, pogledajte sastojke otisnute **masnim slovima**.

¹ 2 % poljoprivrednih sastojaka potječe iz ekološkog uzgoja, NL-BIO-01.

HR: Distribuirao: HERBALIFE INTERNATIONAL LUXEMBOURG S.à R.L.

16 Avenue de la Gare, L-1610 Luksemburg

ME: Proizvedeno u Italiji

Uvoznik: MST International d.o.o., Bulevar Peka Dapčevića, Lamela C, Podgorica, Crna Gora



HDPE²

©2019 HERBALIFE NUTRITION



4 4 6 6 H R
L4466HR-00 SKU4466