

4 4 7 1 H R
L4471HR-00 SKU4471

Zamjenski obrok za kontrolu tjelesne težine

Svojom savršenom mješavinom visokokvalitetnih proteina, vlakana, vitamina i minerala, Formula 1 shake je praktično i ukusno rješenje za uravnoteženu prehranu.

Popijte Formulu 1 kao hranjiv doručak, ručak ili večeru, kao potporu aktivnom načinu života i ostvarenju ciljeva kontrole težine*.

Formula 1 shake sadrži 25 vitamina i minerala, uključujući i vitamin D, koji doprinosi normalnoj funkciji imunološkog sustava, kao i vitamin C, koji doprinosi smanjenju umora i iscrpljenosti.

Formula 1 sadrži sastojke prikladne za vegansku prehranu, te je bez glutena i umjetnih aroma.

Više ne morate birati između zdravih obroka i praktičnosti - Formula 1 shake se priprema brzo i jednostavno!

UPUTA ZA UPOTREBU: Konzumirajte Formula 1 shake svakodnevno kao hranjivi obrok. Prije svake upotrebe nježno protresite kutiju jer je moguće da se sadržaj slegnuo. Pomiješajte dvije žlice (26 g) praha s 250 ml hladnog, djelomično obranog mlijeka (1,5 % mliječne masti). Važno je pridržavati se raznovrsne i uravnotežene prehrane i zdravog načina života. Na stranici myherbalifeshake.com možete naći recepte za shake i prijedloge za serviranje.

Brza i jednostavna priprema



2 žlice

250 ml djelomično
obrano mlijekopromiješajte u
shakeru ili blenderu

* **Za kontrolu težine:** Zamjena dvaju glavnih dnevnih obroka zamjenskim obrocima u sklopu prehrane s ograničenim energetskim unosom pridonosi gubitku tjelesne težine. Nadomjestite dva obroka dnevno ukusnim shakeom i pojedite jedan hranjivi obrok.

* **Za zadržavanje optimalne težine:** Zamjena jednog od glavnih dnevnih obroka zamjenskim obrokom u sklopu prehrane s ograničenim energetskim unosom pridonosi održavanju tjelesne težine nakon gubitka tjelesne težine. Nadomjestite jedan obrok dnevno ukusnim shakeom i pojedite dva hranjiva obroka.

Svoj ciljani dnevni kalorijski unos možete ispuniti i hranjivim međuobrocima.

Čuvati zatvoreno na hladnom i suhom mjestu.

Jamstvo povrata novca u roku od 30 dana. Ovaj ekskluzivno formuliran proizvod dostupan je isključivo putem Nezavisnih Herbalife Nutrition Distributera.

Ovaj proizvod se upotrebljava kao dio prehrane s ograničenim energetskim unosom kao i s ostalom hranom, uz redovitu fizičku aktivnost. Važno je zadržati odgovarajući unos tekućine. Također je važno slijediti navedene upute.

Herbalife Nutrition savjetuje prije početka bilo kojeg programa za kontrolu tjelesne težine, preporučljivo je savjetovati se s liječnikom. Program održavanja težine treba uključiti skroman unos kalorija, uravnoteženu prehranu i redovitu fizičku aktivnost.

Broj serije i najbolje upotrijebiti do: Pogledati na dnu pakiranja

NETO KOLIČINA: 550 g e

HERBALIFE
NUTRITION®

Formula 1

Nutritional shake mix

Zamjenski obrok za kontrolu
tjelesne težine

- 25 vitamina i minerala
- Bogat proteinima

okus mint &
chocolateprirodna aroma
sa šećerima i sladilomSADRŽI
VLAKNA

Hranjive vrijednosti

Jedan obrok: 26 g Obroka po kutiji: 21

	Na 100 g	Na 250 ml pripremljenog obroka**
Energija	1568 kJ	928 kJ
	374 kcal	221 kcal
Masti	10 g	7 g

od kojih:		
zasićene masne kiseline	1,7 g	3,0 g
jednstruko nezasićene masne kiseline	2,3 g	1,7 g
višestruko nezasićene masne kiseline	5,5 g	1,5 g
Ugljikohidrati	32 g	21 g
od kojih: šećeri	30 g	20 g
Vlakna	17 g	4 g
Bjelančevine	35 g	18 g
Sol	1,2 g	0,6 g

VITAMINI	% PU***	% PU***
Vitamin A	1180 µg RE	148 %
Vitamin D	7,3 µg	146 %
Vitamin E	17 mg α-TE	142 %
Vitamin K	110 µg	147 %
Vitamin C	104 mg	130 %
Tiamin	1,2 mg	109 %
Riboflavin	0,35 mg	25 %
Niacin	23 mg NE	144 %
Vitamin B6	1,6 mg	114 %
Folna kiselina	250 µg	125 %
Vitamin B12	1,0 µg	40 %
Biotin	38 µg	76 %
Pantotenska kiselina	6,0 mg	100 %

MINERALI	% PU***	% PU***
Kalij	1420 mg	71 %
Kalcij	390 mg	49 %
Fosfor	890 mg	127 %
Magnezij	431 mg	115 %
Željezo	21 mg	150 %
Cink	11 mg	110 %
Bakar	3,0 mg	300 %
Mangan	3,1 mg	155 %
Selen	81 µg	147 %
Krom	70 µg	175 %
Molibden	77 µg	154 %
Jod	192 µg	128 %

** Pripremljeni obrok = 26 g s 250 ml djelomično obranog mlijeka (1,5 % mliječne masti)

*** Preporučeni unosi

SASTOJCI: Izolat proteina **soje**, fruktoza, inulin, vlakna **zobi** bez glutena, **sojino** ulje, komadići čokolade (3,8 %) (šećer, kakaova masa, kakaov maslac, emulgator (**sojin** lecitin)), mješavina minerala (kalcijev citrat, magnezijev oksid, željezov fumarat, natrijev selenit, cinkov oksid, manganov karbonat, kromov (III) klorid, kalijev jodid, bakrov citrat), kalijev fosfat, emulgator (**sojin** lecitin), sjemenke lana u prahu iz ekološkog uzgoja¹, zgušnjivači (ksantan guma, guar guma), prirodna aroma, mješavina vitamina (L-askorbinska kiselina (Vit. C), DL-alfa-tokoferil acetat (Vit. E), nikotinamid (Niacin), retinil-acetat (Vit. A), kalcijev D-pantotemat (Pantotenska kiselina), D-biotin (Biotin), kolekalciferol (Vit. D), filokinon (Vit. K), piridoksin-hidroklorid (Vit. B6), tiamin-hidroklorid (Vit. B1), cijanokobalamin (Vit. B12), riboflavin (Vit. B2), pterimonomoglutaminska kiselina (Folna kiselina)), natrijev klorid, sladilo (sukraloza), bojilo (bakreni kompleksi klorofilina), plod papaje u prahu, list peršina u prahu, plod borovnice u prahu, plod nara u prahu, tvar protiv zgurdnjavanja (silicijev dioksid). Za alergene, pogledajte sastojke otisnute **masnim slovima**.

¹ 2 % poljoprivrednih sastojaka potječe iz ekološkog uzgoja

NL-BIO-01

Distribuiru: HERBALIFE INTERNATIONAL LUXEMBOURG S.à R.L.
c/o HERBALIFE EUROPE LIMITED
The Atrium, 1 Harefield Road, Uxbridge, Middlesex UB8 1HB, U.K.

©2018 HERBALIFE NUTRITION

4 4 7 1 H R
L4471HR-00 SKU4471