

## Zamjenski obrok za kontrolu tjelesne težine

Svojom savršenom mješavinom visokokvalitetnih proteina, vlakana, vitamina i minerala, Formula 1 shake je praktično i ukusno rješenje za uravnoteženu prehranu.

Popijte Formulu 1 kao hranjiv doručak, ručak ili večeru, kao potporu aktivnom načinu života i ostvarenju ciljeva kontrole težine\*.

Formula 1 shake sadrži 25 vitamina i minerala, uključujući i vitamin D, koji doprinosi normalnoj funkciji imunološkog sustava, kao i vitamin C, koji doprinosi smanjenju umora i iscrpljenosti.

Formula 1 sadrži sastojke prikladne za vegansku prehranu, te je bez glutena i umjetnih bojila i aroma.

Više ne morate birati između zdravih obroka i praktičnosti - Formula 1 shake se priprema brzo i jednostavno!

**UPUTA ZA UPOTREBU:** Konzumirajte Formula 1 shake svakodnevno kao hranjivi obrok. Prije svake upotrebe nježno protresite kutiju jer je moguće da se sadržaj slegnuo. Pomiješajte dvije žlice (26 g) praha s 250 ml hladnog, djelomično obranog mlijeka (1,5 % mliječne masti). Važno je pridržavati se raznovrsne i uravnotežene prehrane i zdravog načina života. Na stranici myherbalifeshake.com možete naći recepte za shake i prijedloge za serviranje.

## Brza i jednostavna priprema



\* **Za kontrolu težine:** Zamjena dvaju glavnih dnevnih obroka zamjenskim obrocima u sklopu prehrane s ograničenim energetskim unosom pridonosi gubitku tjelesne težine. Nadomjestite dva obroka dnevno ukusnim shakeom i pojedite jedan hranjivi obrok.

\* **Za zadržavanje optimalne težine:** Zamjena jednog od glavnih dnevnih obroka zamjenskim obrokom u sklopu prehrane s ograničenim energetskim unosom pridonosi održavanju tjelesne težine nakon gubitka tjelesne težine. Nadomjestite jedan obrok dnevno ukusnim shakeom i pojedite dva hranjiva obroka.

Svoj ciljani dnevni kalorijski unos možete ispuniti i hranjivim međuobrocima.

**Čuvati zatvoreno na hladnom i suhom mjestu.**

**Jamstvo povrata novca u roku od 30 dana.** Ovaj ekskluzivno formuliran proizvod dostupan je isključivo putem Nezavisnih Herbalife Nutrition Distributera.

Ovaj proizvod se upotrebljava kao dio prehrane s ograničenim energetskim unosom kao i s ostalom hranom, uz redovitu fizičku aktivnost. Važno je zadržati odgovarajući unos tekućine. Također je važno slijediti navedene upute.

Herbalife Nutrition savjetuje prije početka bilo kojeg programa za kontrolu tjelesne težine, preporučljivo je savjetovati se s liječnikom. Program održavanja težine treba uključiti skroman unos kalorija, uravnoteženu prehranu i redovitu fizičku aktivnost.

Broj serije i najbolje upotrijebiti do: Pogledati na dnu pakiranja

NETO KOLIČINA: 550 g e



## Formula 1 Nutritional shake mix

### Zamjenski obrok za kontrolu tjelesne težine

- 25 vitamina i minerala
- Bogat proteinima

## okus café latte

prirodna aroma  
sa šećerom i sladilom (stevia)



## Hranjive vrijednosti

Jedan obrok: 26 g    Obroka po kutiji: 21

|                                       | Na 100 g            |                | Na 250 ml<br>pripremljenog obroka** |                |
|---------------------------------------|---------------------|----------------|-------------------------------------|----------------|
| Energija                              | 1579 kJ<br>377 kcal |                | 931 kJ<br>222 kcal                  |                |
| Masti                                 | 10 g                |                | 7 g                                 |                |
| od kojih:                             |                     |                |                                     |                |
| zasićene masne kiseline               | 1,6 g               |                | 2,8 g                               |                |
| jednostruko nezasićene masne kiseline | 2,2 g               |                | 1,6 g                               |                |
| višestruko nezasićene masne kiseline  | 5,5 g               |                | 1,5 g                               |                |
| Ugljikohidrati                        | 31 g                |                | 20 g                                |                |
| od kojih: šećeri                      | 29 g                |                | 20 g                                |                |
| Vlakna                                | 16 g                |                | 4 g                                 |                |
| Bjelančevine                          | 35 g                |                | 18 g                                |                |
| Sol                                   | 1,2 g               |                | 0,6 g                               |                |
| <b>VITAMINI</b>                       |                     | <b>% PU***</b> |                                     | <b>% PU***</b> |
| Vitamin A                             | 1180 µg RE          | 148 %          | 343 µg RE                           | 43 %           |
| Vitamin D                             | 7,3 µg              | 146 %          | 2,0 µg                              | 40 %           |
| Vitamin E                             | 17 mg α-TE          | 142 %          | 4,6 mg α-TE                         | 38 %           |
| Vitamin K                             | 110 µg              | 147 %          | 29 µg                               | 39 %           |
| Vitamin C                             | 104 mg              | 130 %          | 31 mg                               | 39 %           |
| Tiamin                                | 1,2 mg              | 109 %          | 0,42 mg                             | 38 %           |
| Riboflavin                            | 0,35 mg             | 25 %           | 0,55 mg                             | 39 %           |
| Niacin                                | 23 mg NE            | 144 %          | 6,1 mg NE                           | 38 %           |
| Vitamin B6                            | 1,6 mg              | 114 %          | 0,53 mg                             | 38 %           |
| Folna kiselina                        | 250 µg              | 125 %          | 76,0 µg                             | 38 %           |
| Vitamin B12                           | 1,0 µg              | 40 %           | 1,3 µg                              | 52 %           |
| Biotin                                | 38 µg               | 76 %           | 19 µg                               | 38 %           |
| Pantotenska kiselina                  | 6,0 mg              | 100 %          | 2,5 mg                              | 42 %           |
| <b>MINERALI</b>                       |                     |                |                                     |                |
| Kalij                                 | 1420 mg             | 71 %           | 768 mg                              | 38 %           |
| Kalcij                                | 390 mg              | 49 %           | 405 mg                              | 51 %           |
| Fosfor                                | 890 mg              | 127 %          | 465 mg                              | 66 %           |
| Magnezij                              | 431 mg              | 115 %          | 143 mg                              | 38 %           |
| Željezo                               | 21 mg               | 150 %          | 5,6 mg                              | 40 %           |
| Cink                                  | 11 mg               | 110 %          | 3,9 mg                              | 39 %           |
| Bakar                                 | 1,7 mg              | 170 %          | 0,47 mg                             | 47 %           |
| Mangan                                | 3,1 mg              | 155 %          | 0,82 mg                             | 41 %           |
| Selen                                 | 81 µg               | 147 %          | 21 µg                               | 38 %           |
| Krom                                  | 58 µg               | 145 %          | 15 µg                               | 38 %           |
| Molibden                              | 77 µg               | 154 %          | 31 µg                               | 62 %           |
| Jod                                   | 192 µg              | 128 %          | 58,0 µg                             | 39 %           |

\*\* Pripremljeni obrok = 26 g s 250 ml djelomično obranog mlijeka (1,5 % mliječne masti)

\*\*\* Preporučeni unosi

**SASTOJCI:** Izolat proteina **soje**, fruktoza, inulin, vlakna **zobi** bez glutena, **sojino** ulje, mješavina minerala (kalcijev citrat, magnezijev oksid, željezov fumarat, natrijev selenit, cinkov oksid, manganov karbonat, kromov (III) klorid, kalijev jodid, bakrov citrat), instant kava bez kofeina, kalijev fosfat, emulgator (**sojin** lecitin), prirodna aroma, sjemenke lana u prahu iz ekološkog uzgoja<sup>1</sup>, zgušnjivači (ksantan guma, guar guma), bojilo (obični karamel), mješavina vitamina (L-askorbinska kiselina (Vit. C), DL-alfa-tokoferil acetat (Vit. E), nikotinamid (Niacin), retinil-acetat (Vit. A), kalcijev D-pantotemat (Pantotenska kiselina), D-biotin (Biotin), kolekalciferol (Vit. D), filokinon (Vit. K), piridoksin-hidroklorid (Vit. B6), tiamin-hidroklorid (Vit. B1), cijanokobalamin (Vit. B12), riboflavin (Vit. B2), pteroilmonoglutaminska kiselina (Folna kiselina)), natrijev klorid, sladilo (steviol glikozidi), plod papaje u prahu, list peršina u prahu, plod borovnice u prahu, plod nara u prahu, tvar protiv zgurdnjavanja (silicijev dioksid). Za alergene, pogledajte sastojke otisnute **masnim slovima**.

<sup>1</sup> 2 % poljoprivrednih sastojaka potječe iz ekološkog uzgoja

NL-BIO-01

**HR:** Distribuirao: HERBALIFE INTERNATIONAL LUXEMBOURG S.à R.L., c/o HERBALIFE EUROPE LIMITED  
The Atrium, 1 Harefield Road, Uxbridge, Middlesex UB8 1HB, U.K.

**ME:** Proizvedeno u Italiji.

Uvoznik: MST International d.o.o., Bulevar Peka Dapčevića, Lamela C, Podgorica, Crna Gora

©2018 HERBALIFE NUTRITION



Barcode